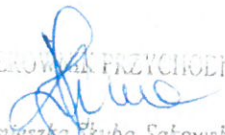


## REGULAMIN SIŁOWNI

1. W siłowni obowiązują przepisy Regulaminu Obiektu Aquapark Polkowice – Regionalne Centrum Rekreacyjno – Rehabilitacyjne S.A.
2. Każdy klient siłowni zobowiązany jest do zapoznania się i przestrzegania Regulaminu Siłowni.
3. Na siłowni może jednocześnie przebywać 36 osób ćwiczących.
4. Korzystać z siłowni mogą Klienci, którzy nabyli karnet lub jednorazowe wejście lub wejść na siłownię po uprzednim otwarciu drzwi za pomocą transpondera (zapłata za skorzystanie z usługi siłowni za pomocą transpondera zostanie pobrana przy kasie wyjściowej w kwocie odpowiadającej jednorazowemu biletowi). Grupy zorganizowane wchodzić po wcześniejszym podpisaniu umowy z Aquapark Polkowice Regionalne Centrum Rekreacyjno – Rehabilitacyjne S.A.
5. Karnet ważny jest przez miesiąc od daty wystawienia lub do dnia określonego na karnecie.
  - Za niewykorzystany karnet nie przysługuje zwrot pieniędzy.
  - Przed wejściem na siłownię karnet należy okazać w kasie biletowej.
6. Korzystający z siłowni przebierają się wyłącznie w szatni.
7. Wstęp do siłowni osób korzystających może odbywać się, gdy w siłowni przebywa osoba obsługująca.
8. Dzieci w wieku do 13 roku życia mogą ćwiczyć na siłowni tylko z opiekunem.
9. Dzieci od 14 do 18 roku życia mogą korzystać z siłowni po okazaniu legitymacji szkolnej w celu weryfikacji wieku.
10. Korzystający z siłowni obowiązany jest do podporządkowania się poleceniom instruktorów siłowni.
11. Na siłowni obowiązuje czysty strój sportowy i zmienne obuwie sportowe.
12. Korzystający z siłowni powinni dbać o higienę osobistą przed i po ćwiczeniach.
13. Zabrania się uczestniczenia w ćwiczeniach osobom po spożyciu alkoholu lub innych środków odurzających oraz w przypadku złego samopoczucia.
14. Korzystający z siłowni, ponoszą pełną odpowiedzialność za własny stan zdrowia i wykonują ćwiczenia na wyłączną własną odpowiedzialność.
15. Osoby korzystające z siłowni, które w czasie ćwiczeń lub pobytu na siłowni źle się poczują zobowiązane są natychmiast przerwać ćwiczenia i powiadomić obsługę siłowni.
16. W razie zaistnienia wypadku lub urazu należy zgłosić ten fakt do osoby obsługującej.
17. Podczas przebywania na siłowni obowiązuje kulturalne zachowanie się jak również zachowanie ciszy.
18. W celu zachowania higieny ćwiczący zobowiązani są do posiadania ręczników aby zabezpieczyć tapicerkę na urządzeniach podczas ćwiczeń.
19. Korzystając z urządzeń należy bezwzględnie stosować się do ich instrukcji.
20. Zabrania się korzystania ze sprzętu uszkodzonego lub niesprawnego. Każde zauważone uszkodzenie lub nieprawidłowe działanie sprzętu musi być niezwłocznie zgłoszone obsłudze.
21. Przy wykonywaniu ćwiczeń ze sztangą osoba ćwicząca zobowiązana jest do zapewnienia sobie osoby asekurującej, jeśli podnoszony ciężar przekracza jego możliwości wysiłkowe.
22. Ćwiczący zobowiązani są wykonywać ćwiczenia w sposób bezpieczny tzw. ćwiczyć z takimi obciążeniami, nad którymi są w stanie sami zapanować.
23. Nie można zajmować stanowisk do ćwiczeń podczas odpoczynku.
24. Po zakończeniu ćwiczeń należy uprzątnąć stanowisko, a w szczególności, odłożyć sztangelki, gryfy, talerze (pierścienie) itp. na miejsce.
25. Zabrania się wnoszenia na siłownię toreb i plecaków, należy je pozostawić w szatni. W czasie pobytu na siłowni klient zobowiązany jest do pozostawienia rzeczy wartościowych w szafkach depozytowych.
26. Obowiązuje bezwzględny zakaz wynoszenia sprzętu (obciążniki, zaciski itp.) z siłowni.

KIEROWNIK PRZYCHODNI  
  
Agnieszka Kruba-Sakowska

Asystent Zarządu  
  
Agnieszka Mikulak

7KT. 3 - 11  
DYREKTOR GENERALNY  
  
Beata Belka

p.o. PREZESA ZARZĄDU  
  
Marcin Dzumyk