

REGULAMIN SAUNY

1. Godziny otwarcia saun: **6:00 – 21:45**
2. Sauna jest integralną częścią Aquapark Polkowice – Regionalne Centrum Rekreacyjno – Rehabilitacyjne S.A. i obowiązują na jej terenie przepisy regulaminu ogólnego oraz niniejszego regulaminu.
3. Przed wejściem na teren sauny i przed rozpoczęciem korzystania z poszczególnych urządzeń należy zapoznać się z obowiązującym regulaminem.
4. Korzystanie z sauny jest równoznaczne z tym, że osoba zapoznała się i akceptuje wszystkie przepisy regulaminu.
5. Przy korzystaniu z pomieszczeń saun należy bezwzględnie stosować się do regulaminu, zasad korzystania, poleceń i informacji udzielanych przez obsługę.
6. Oplata za korzystanie z sauny naliczana jest zgodnie z aktualnym cennikiem.
7. Z sauny korzystać mogą tylko osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegów.
8. Dzieci do **lat 16** mogą przebywać w saunie wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich.
9. Z sauny nie mogą korzystać osoby:
 - a) dzieci do lat 3,
 - b) chore na serce, nadciśnienie i z chorobami naczyń krwionośnych,
 - c) chore na tarczycę, klaustrofobię, epilepsję, ostre stany reumatyczne, nowotwory, ostre infekcje i stany astmatyczne,
 - d) nagłych zachorowań z wystąpieniem gorączki,
 - e) kobiety w czasie menstruacji i w okresie ciąży,
 - f) zmęczone i w stanie intoksykacji.
10. Za skutki zdrowotne przebywania w saunie kierownictwo Aquapark Polkowice – Regionalne Centrum Rekreacyjno - Rehabilitacyjne S.A. nie ponosi odpowiedzialności.
11. Przed wejściem do pomieszczenia sauny należy:
 - a) pozostawić transponder u obsługi,
 - b) zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, mogące być przyczyną poparzeń ciała,
 - c) zdjąć okulary, szkła kontaktowe,
 - d) umyć całe ciało pod prysznicem mydłem a następnie wytrzeć do sucha,
 - e) pozostawić obuwie basenowe przed wejściem do sauny.
12. W saunie może przebywać maksymalnie:
 - a) w saunie fińskiej (suchej) dużej - 14 osób (oznaczonej nr 1.22)
 - b) w saunie fińskiej (suchej) malej - 10 osób (oznaczonej nr 1.23),



c) w saunach tureckich (mokrych) - 10 osób (oznaczonej nr 1.24 i 1.25).

13. W saunach fińskich wymagane są ręczniki, które powinny być rozłożone w taki sposób, aby żadna część ciała nie stykała się z powierzchnią siedziska (dotyczy również stóp).

14. W czasie korzystania z sauny nie należy:

- a) wykonywać gwałtownych ruchów,
- b) uprawiać ćwiczeń fizycznych,
- c) spożywać posiłków i napoi.

15. Przed skorzystaniem z basenu z zimną wodą należy wziąć prysznic.

16. Wszelkie wypadki lub pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać pracownikowi obsługi.

17. Po wyjściu z sauny należy bezwzględnie odebrać transponder od obsługi.

18. W saunie tureckiej (mokrej) umiejscowione jest ujęcie wody, które służy wyłącznie do splukiwania ciała lub siedziska. Używanie wody w innym celu jest zabronione.

19. Wszelkie zauważone usterki i nieprawidłowości należy niezwłocznie zgłaszać obsłudze.

PREZES ZARZĄDU

Beata Bełka