

REGULAMIN SEANSU W ŁAŻNI PAROWO - BŁOTNEJ  
AQUAPARK POLKOWICE – REGIONALNE CENTRUM  
REKREACYJNO – REHABILITACYJNE S.A.

1. W łaźni należy stosować się do zasad ujętych w Regulaminie Sauny.
2. Osoby, którą chcą skorzystać z seansu w łaźni parowo-błotnej powinny zgłosić się 10 minut przed seansem w Dziale Obsługi Klienta (kasy).
3. Częstotliwość zabiegów:
  - a) poniedziałek, środa, sobota, niedziela godzina 16:00.
4. Seans w łaźni parowo – błotnej odbywać się będzie w strefie saun z minimum 3 osobami, a maksymalnie 4 osobami podczas jednego seansu.
5. Ostatni posiłek należy spożyć najpóźniej na godzinę przed seansem.
6. Z seansu korzystać można wyłącznie w stroju kąpielowym.
7. Przed wejściem do łaźni należy umyć całe ciało pod prysznicem mydłem i ciepłą wodą, a następnie wytrzeć je do sucha.
8. Wszelkie przedmioty metalowe należy zdjąć na czas pobytu w saunie.
9. Czas trwania seansu – 60 minut (40 minut seans, 20 minut sauna/szatnia).

Po przekroczeniu 60 minut Klient uiszcza dopłatę w kasie zgodnie z obowiązującym cennikiem.
10. Po wejściu do łaźni parowej pracownik obsługujący sauny załączy seans błotny składający się z trzech etapów:
  - a) I ETAP – samodzielne nałożenie warstwy błotnej na całe ciało z pominięciem okolic twarzy,
  - b) II ETAP – odpoczynek, podczas którego następuje oczyszczenie porów oraz rozpuszczanie substancji toksycznych, co umożliwi skórze regenerację,
  - c) III ETAP – uruchomienie natrysku, który opłukuje i oczyszcza ciało.
11. Zabrania się używania własnych produktów kosmetycznych: peelingów, żeli, masek, kremów itp.
12. Wskazane jest korzystanie z łaźni parowo – błotnej przy następujących schorzeniach i stanach: zaburzenia przemiany materii (otyłość), przewlekłe stany zapalne stawów i zapalenia okołostawowe, nerwobóle, bóle reumatyczne (po konsultacji lekarskiej).
13. Zabrania się korzystania z łaźni przy następujących schorzeniach: niewydolność krążenia, choroba nadciśnieniowa, skłonność do krwawień, stany chorobowe w okresie ostrym, ciąża, uczulenie na jakikolwiek składnik zawarty w maseczce (skład maseczki dostępny w Dziale Obsługi Klienta) i innych, które zgodnie z wiedzą medyczną stanowią przeciwwskazania do korzystania z tego rodzaju świadczenia.
14. Zastrzega się możliwość zmian w obowiązującym Regulaminie.

KIEROWNIK  
Pionu Rekreacyjno-Sportowego  
*Edyta Szczepańska*

Asystent Zarządu  
*Agnieszka Mikulak*

DYREKTOR GENERALNY  
*Beata Bętko*

PREZES ZARZĄDU  
*Jan Wawrzyniak*  
Jan Wawrzyniak