

Regulamin Strefy Saun

1. Godziny otwarcia Strefy Saun: **6.00–21.45**.

2. Sauna jest integralną częścią Aquapark Polkowice – Regionalne Centrum Rekreacyjno-Rehabilitacyjne S.A. i obowiązują na jej terenie przepisy regulaminu ogólnego oraz niniejszego regulaminu.

3. Przed wejściem na teren sauny i przed rozpoczęciem korzystania z poszczególnych urządzeń należy zapoznać się z obowiązującym regulaminem.

4. Korzystanie z sauny jest równoznaczne z tym, że osoba zapoznała się i akceptuje wszystkie przepisy regulaminu.

5. Przy korzystaniu z pomieszczeń saun należy bezwzględnie stosować się do regulaminu, zasad korzystania, poleceń i informacji udzielanych przez obsługę.

6. Opłata za korzystanie z sauny naliczana jest zgodnie z aktualnym cennikiem.

7. Z sauny korzystać mogą tylko osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegów.

8. Dzieci do **lat 12** mogą przebywać na saunie wyłącznie pod opieką oraz pod bezpośrednim nadzorem rodzica lub pełnoletniego opiekuna.

9. Z sauny nie mogą korzystać osoby:

- a) dzieci do **lat 3**,
- b) chore na serce, nadciśnienie i z chorobami naczyń krwionośnych,
- c) chore na tarczycę, klaustrofobię, epilepsję, ostre stany reumatyczne, nowotwory, ostre infekcje i stany astmatyczne,
- d) w stanie nagłych zachorowań z wystąpieniem gorączki,
- e) kobiety w czasie menstruacji i w okresie ciąży,
- f) zmęczone i w stanie intoksykacji.

10. Za skutki zdrowotne przebywania w saunie kierownictwo Aquapark Polkowice – Regionalne Centrum Rekreacyjno-Rehabilitacyjne S.A. nie ponosi odpowiedzialności.

11. Przed wejściem do pomieszczenia sauny należy:

- a) zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, mogące być przyczyną poparzeń ciała,
- b) zdjąć okulary, szkła kontaktowe,
- c) umyć ciało pod przysznicem mydłem a następnie wytrzeć do sucha,
- d) pozostawić obuwie basenowe przed wejściem do sauny.

12. W saunie może przebywać maksymalnie:

- a) w saunie fińskiej (suchej) dużej – 14 osób,
- b) w saunie fińskiej (suchej) małej – 10 osób,
- c) w łaźni tureckiej (mokrej) małej – 8 osób,
- d) w łaźni tureckiej (mokrej) dużej – 14 osób,
- e) w saunie infrared – 4 osoby.



13. W saunach fińskich oraz saunie infrared wymagane są ręczniki, które powinny być rozłożone w taki sposób, aby żadna część ciała nie stykała się z powierzchnią siedziska (dotyczy również stóp).

14. W czasie korzystania z sauny nie należy:

- a) wykonywać gwałtownych ruchów,
- b) prowadzić rozmów towarzyskich,
- c) uprawiać ćwiczeń fizycznych,
- d) spożywać posiłków i napoi.

15. Wszelkie wypadki lub pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać pracownikowi obsługi.

16. W łaźni tureckiej (mokrej) umiejscowione jest ujęcie wody, które służy wyłącznie do spłukiwania ciała lub siedziska. Używanie wody w innym celu jest zabronione.

17. Wszelkie zauważone usterki i nieprawidłowości należy niezwłocznie zgłaszać obsłudze.

PREZESZARZĄDU
Sebastian Sypko